

# WELLNESS, KUR UND BEAUTY



Im sonnigen Scheidegg treffen Kneipp'sche Methoden auf die Chinesische Medizin.  
FOTO SCHEIDEGG-TOURISMUS, WOLFGANG KLEINER

## Wo Kneipp Konfuzius trifft

Kneipp'sches Denken und die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) liegen nah beieinander. Als ganzheitliche Methoden verbindet sie aber auch ein gemeinsames Element: das Wasser. Und Wasser schlingelt sich auch durch das Westallgäu. Unter dem Motto „Kneipp trifft Konfuzius“ veranstaltet der Allgäuer Kurort Scheidegg eine chinesische Gesundheits- und Kulturwoche vom 26. Oktober bis 2. November.

Westliche Gesundheitsmethoden treffen in diesen Tagen

auf fernöstliche Therapien, aber auch auf chinesische Lebensformen. Auf dem Programm stehen beispielsweise Kurse mit chinesischen Konzentrationsübungen und Heilmusik oder Qigong. Aber auch kreative Arbeiten wie die Gestaltung einer Chinesischen Miniaturlandschaft, bekannt unter dem Namen Bonsai, chinesische Kalligrafie oder das richtige Durchführen einer chinesischen Teezeremonie werden angeboten.

Seit nunmehr zehn Jahren besteht zwischen dem heilklimati-

schen Kneipp-Kurort Scheidegg und der chinesischen Klinik in Tianjin ein regelmäßiger Austausch. Die Klinik der 14-Millionen-Einwohner-Stadt agiert als hochwissenschaftliches Universitätskrankenhaus für TCM. Die Klinik wird in Scheidegg durch Chefarzt Dr. Fu Yu vertreten.

Und Scheidegg bietet noch mehr: Bundesweit einmalig ist das glutenfreie Urlaubsangebot für Menschen mit Zöliakie. Spannende Erlebnisse verspricht auch der Baumwipfelpfad „skywalk allgäu“.

## Wasser in Bewegung

Im Barfußpark Egestorf inmitten der Lüneburger Heide hat mit „Wasser in Bewegung“ eine neue Station geöffnet: In dem Ausstellungsraum zum Anfassen und Ausprobieren können Gäste wechselnde Wasser-Experimente bestaunen und selbst durchführen.

Auf dem knapp drei Kilometer langen Barfußpfad laden über 60 Stationen ein, sich auszuprobieren: Stämme zum Balancieren, Borke, Glas oder Matsch zum Erfühlen mit den nackten Füßen oder der Yoga-Pfad für die innere Balance. tt

**THALASSO S.P.A.**  
Entspannen Sie bei uns...

Genießen Sie ein paar entspannende Tage auf der autofreien Insel Juist.

**Unsere Wellness-Abteilung verwöhnt Sie mit einem umfangreichen Programm und täglichen Einzelanwendungen.**

Weitere Details sowie weitere interessante Arrangements finden Sie auf unserer homepage: [www.strandhotel-kurhaus-juist.com](http://www.strandhotel-kurhaus-juist.com)  
**Strandhotel Kurhaus Juist GmbH**  
 Strandpromenade 1 · 26571 Juist · Tel. 04935-9160 · [hotel@kurhaus-juist.com](mailto:hotel@kurhaus-juist.com)

**DER BÖHMERWALD** Das Family- und Wellnesshotel im Bayerischen Wald

**KUSCHELSOCKENTAGE**  
buchbar von Oktober bis März (nach Verfügbarkeit)  
**2 oder 3 Übernachtungen mit 3/4 Verwöhnspension**  
 inkl. Wellness: p.P. 1x Gesichtsverwöhnbehandlung „Klassisch“ und 1x HotStone-Massage (Teilkörper)

<b>2 Übernachtungen</b>	<b>p. P. ab 219 €</b>
<b>3 Übernachtungen</b>	<b>p. P. ab 289 €</b>

**Family- und Wellnesshotel Böhmerwald**  
 Böhmerwald-Reisen & Betriebs UG, HRB-12870,  
 Andreas Schreindorfer, Siegmund-Adam-Strasse 51-54,  
 93458 Warzenried, **Telefon 09947 / 200-0**,  
[info@hotel-boehmerwald.de](mailto:info@hotel-boehmerwald.de),  
[www.hotel-boehmerwald.de](http://www.hotel-boehmerwald.de)

## Die Kräuter der Provence

In den Sälen der Europäischen Universität der Aromen und Düfte hat ein neues Museum für Kräuterkunde und Lavendel eröffnet. Im ehemaligen Franziskanerkloster von Forcalquier in der südfranzösischen Region Provence-Alpes-Côte d'Azur zeigt es die Entstehungsgeschichte des Kräuteranbaus in der Provence. Hier gewinnen Besucher eine Übersicht über die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten von Kräutern im pharmazeutischen und kosmetischen Bereich sowie in der Parfümherstellung.

Das Museum erklärt den Weg vom Sammeln der Kräuter auf dem Montagne de Lure bis hin zum Handel mit Heilkräutern. Dabei nutzt das Museum die biologische Vielfalt der Region für die Herstellung von Lavendel und alkoholischen Des-

stillaten sowie die Erzeugung kosmetischer Produkte und Parfüms.

Die Hänge der Montagne de Lure in den provenzalischen Voralpen sind für ihre reiche Flora bekannt. Ende des 17. Jahrhunderts waren hier Kultivierung, Ernte und Verarbei-



Blühende Lavendelfelder in der Provence. Um ein Kilogramm an ätherischem Öl für die Parfüm-Herstellung zu gewinnen, werden 200 Kilogramm Lavendelblüten benötigt. FOTO DPA

tung ein prägender Wirtschaftszweig.

Eine Tradition, in der noch immer zahlreiche Hersteller von Kosmetika und Parfüms im Departement arbeiten. jpb

► [www.uess.fr/](http://www.uess.fr/)  
[musee-herboriste.com](http://musee-herboriste.com)  
[www.france.fr](http://www.france.fr)

## Mit Glanz und Gloria – DAS GRAND HOTEL BINZ AUF RÜGEN

ANZEIGE

„Thailändische Wellness, indisches Ayurveda und norddeutsches Ostsee-Flair am Strand. All das in einem gibt es in diesem Grand-Hotel.“

Besondere Häuser an besonderen Orten – das sind Deutschlands Top-Grand-Hotels. Die Kombination aus Architektur, der direkten Strandlage, dem Wellness-Angebot mit klassischem Spa sowie Europas bestem Thai-Bali-Spa und dem exklusiven Service geben dem Fünf-Sterne-Haus seinen unverwechselbaren Charme. Mediterranes Ambiente, hervorragender



Service und luxuriöse Großzügigkeit – erleben Sie unvergessliche Momente. Das Spitzenhotel der Extraklasse ist direkt am weißen feinsandigen Strand des berühmten Ostseebades Binz gelegen, umgeben von den herrlichen Buchenwäldern der Granitz. Residieren Sie stilvoll mit höchstem Komfort, stets aufmerksam umsorgt von einem freundlichen Service-Team. **AUTHENTISCHE AYURVEDISCHE THERAPIE UND MEDICAL WELLNESS** Für Wohlbefinden und Gesundheit. Gönnen Sie sich neue Energien für Körper und

Seele! Im Grand Hotel Binz erhalten Sie von dem indischen Arzt und Ayurveda-Spezialisten Dr. Raghavendra Shetty authentische ayurvedische Anwendungen, zugeschnitten auf Ihr individuelles Befinden und körperliches Wohlergehen.

**Romantiktage 3 = 2 vom 2. September bis 14. Oktober 2018**  
 - 3x Übernachtung zum Preis von 2  
 - 1x romantische Begrüßung bei Anreise auf Ihrem Zimmer  
 - 1x 4-Gang Candle-Light-Dinner am 2. Abend in unserem Restaurant „RUIANI“  
 - 15% Nachlass auf eine Wellnessanwendung Ihrer Wahl (nach Verfügbarkeit)  
 - 1 Flasche Wasser bei Anreise auf Ihrem Zimmer  
**ab 305,00 EUR p. P. im DZ**

*Private Palace*  
**Grand Hotel Binz**  
 ★★★★★  
**Hotel Arkona Dr. Hutter e. K.**  
**Grand Hotel Binz**  
 Strandpromenade 7 · 18609 Ostseebad Binz  
 Tel.: 038393-150 · [www.grandhotelbinz.com](http://www.grandhotelbinz.com)

## Heilen im Doppelpack

Die Wirkung des Bad Füssinger Thermalwassers bei Gelenkproblemen ist bekannt und Fango gilt als bewährte Naturmedizin sowie wirkungsvoller Entzündungshemmer.

Im niederbayerischen Bad Füssing kombiniert man jetzt das Heilwasser und Vulkanit-Fango, um viele Arten von Rheuma, Arthrose, Gelenk- und Rückenprobleme zu kurieren. Neu ist eine Salz-Thermalwas-

ser-Felsenlagune in der Johanesbad Therme. Durch Einmischen von sechs Tonnen reinem Steinsalz wird der Salzgehalt des heilenden Thermal-Tiefenwassers auf Mittelmeer-Niveau angehoben – für noch unbeschwerteres Schwimmen.

Das Bad dient zur Stärkung des Kreislaufs, als Balsam für die Bronchien, zum Lösen von Verspannungen oder zur Beruhigung belasteter Haut. jpb



## Gesundheitsreisen im Nordosten

Die neue Broschüre „Gesundheitsreisen zwischen Ostsee und Seenplatte“ stellt als Weiterführung des Internetportals [www.gesundes-mv.de](http://www.gesundes-mv.de) die Themen Erholung und Gesundheit in den Mittelpunkt.

Auf 64 Seiten geben die Rubriken „Gesund bleiben“, „Gesund werden“ und „Problemlos reisen“ einen aktuellen Überblick über gesundheitsfördernden Urlaub in Mecklenburg-

Vorpommern. Daneben beschreibt das Heft regionale Heilmittel aus dem Nordosten, darunter Meerwasser, Heilwälder, Rügener Heilkreide und Warena Thermalsole oder stellt Orte mit vernetzten Indoor- und Outdoor-Angeboten zum Thema Gesundheitstourismus vor. Die Broschüre steht im Internet zum Herunterladen zur Verfügung. tt

► [www.auf-nach-mv.de](http://www.auf-nach-mv.de)



Relais & Châteaux  
**SPA-HOTEL Jagdhof in Tirol**  
*Alpines Hideaway im Wellnessherbst am Fusse des Stubaier Gletschers*



jSPA – Wellbeing & Privatsphäre auf 3.000 m<sup>2</sup>  
 20 verschiedene Bade-, Relax- und Saunaerlebnisse  
 • Indoor-Pool, beheizter Outdoor-Pool • Exklusives SPA-CHALET mit Private SPA-Suite • JOYFUL-Wellbeing – 13 Treatment-Rooms • Fitnessraum mit TechnoGym-Ausstattung • 5.000 m<sup>2</sup> Naturgarten

Hubertus Stube – haubengekröntes A-la-carte-Restaurant  
**Fonduegondel** – das wohl kleinste Gourmetrestaurant Tirols  
**Weinkeller** – 1.250 Positionen – World Best Wine List-Award

**JAGDHOF VORZUGSTAGE IM HERBST**  
 Gültig bis 20.12.2018  
 • **4 Nächte (So-Do) zum Preis von 3**  
 • inkl. € 60 SPA-Gutschein  
**ab € 680 p. P.**

SPA-HOTEL Jagdhof • Pfurtscheller GmbH • Scheibe 44 • 6167 Neustift im Stubaital • Österreich • T +43 5226 2666 111  
[mail@hotel-jagdhof.at](mailto:mail@hotel-jagdhof.at) • [www.hotel-jagdhof.at](http://www.hotel-jagdhof.at)