

04.01.2018

Gesundheit to go in Mecklenburg-Vorpommern

Kur- und Wellness-Hotels locken zum Kurzurlaub an die Ostseeküste

Fango-Packungen bei Meerblick, Fastenwanderungen im Küstenwald oder Mooranwendungen in traditionsreichen Heilbädern: Zahlreiche Hotels an der Ostseeküste haben im Winter 2017/2018 attraktive Pakete geschnürt, um mit heilenden und gesundheitsfördernden Angeboten Gästen erholsame Momente mit Mehrwert zu bieten. Dabei sind es vor allem das besondere Reizklima und ortsgebundene Heilmittel wie Meerwasser, Sole oder Kreide, welche in Kombination mit Anwendungen von Ärzten und Therapeuten in Hotels der Region positive Effekte auf die Gesundheit versprechen. Einige der Kurzurlaubsangebote sind im Folgenden aufgeführt, viele weitere listen die Internetseite www.gesundes-mv.de sowie die Broschüre „Herbst-Winter-Angebote – Kurzurlaub zum kleinen Preis“ des Tourismusverbandes Mecklenburg-Vorpommern.



Kneipp-Anwendungen in der Ostsee / Foto: © Andreas Düst/Studio 301 / Tourismusverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Schnell genesen: Das Kur- und Wellness-Hotel Mönchgut

Unter dem Motto „Einfach mal abtauchen – kurz, aber intensiv“ entführt das Kur- und Wellness-Hotel Mönchgut auf der Insel Rügen an einen Ort der Ruhe und Erholung. Ab 99 Euro pro Nacht im Doppelzimmer inklusive Frühstück kommen Gäste zwischen dem 2. Januar und 25. März 2018 in den Genuss einer großzügigen Wellness-Landschaft, die im angeschlossenen Kurcenter auch physiotherapeutische oder Kneipp-Anwendungen anbietet. Besonders empfehlenswert ist das Kur- und Wellness-Hotel Mönchgut für Gäste mit Diabetes, die während ihres Aufenthaltes auf Kühlmöglichkeiten für Insulin, Blutzuckermessgeräte, geschulte Mitarbeiter oder einen „Medikamente-Vergess-Service“ zurückgreifen können.

Schmerzen lindern und Kraft tanken: Das Hotel Hanseatic auf Rügen

Im Stil der Bäderarchitektur empfängt das Vier-Sterne-Superior-Hotel Hanseatic im Kneippkurort Göhren auf der Insel Rügen Gesundheitsurlauber. Das in ein Biosphärenreservat eingebettete Villenhotel umgibt Gäste mit einem chlorfreien Schwimmbad, Fitnessraum, Beauty-Studio sowie einem Vital-Center mit Physiotherapie. Hier warten klassische Ganz- und Teilkörpermassagen, Lymphdrainage-Behandlungen und Thalasso-Erlebnisse ebenso wie besondere Therapien aus der chinesischen Medizin, Synchron- und Kräuterstempelmassagen oder Ayurveda-Kuren. Gäste, welche die Wasserwelt, Wellness-Programme und medizinischen Anwendungen genießen möchten, übermachten zwischen Januar und März 2018 ab 79 Euro pro Nacht im Doppelzimmer inklusive Frühstück (Mindestaufenthalt: zwei Tage) im Hotel Hanseatic.

Fitter werden und entspannen im Strandhotel Heringsdorf

Winterblues und überflüssige Pfunde vertreibt das Strandhotel Heringsdorf auf der Insel Usedom. Das familiengeführte Hotel am Ostseestrand des Kaiserbades wartet mit einem riesigen Wellness- und Gesundheitsbereich auf, in dem neben einem Sole-Außenpool, Panoramasaunen und Fitnessräumen auch eine sogenannte „Wavebalance“-Wasserliege Blockaden löst, Körper und Geist regeneriert und neue Kraft schöpfen lässt. Daneben bietet das Strandhotel Heringsdorf, das im Winter 2017/2018 Übernachtungen ab 99 Euro pro Nacht im Doppelzimmer inklusive Frühstück offeriert, Fußreflexionmassagen, mineralisierende Bäder, Fango-Packungen und Sole-Therapien an.

Leichter durchs Leben: Kuren im Hotel Godewind bei Warnemünde

Ideale Voraussetzungen für einen Kurzurlaub, der mehr bietet als pure Erholung, finden Gäste im Hotel Godewind in Markgrafenheide. Gesundheitsbewusste Urlauber können im traditionsreichen Hotel spezielle Kurangebote wie Schrothkuren oder Fastenwandern, das aus geführten Wanderungen, einer speziellen Verpflegung sowie einer professionellen Begleitung besteht, in Anspruch nehmen. Daneben locken Trennkost-Vitalwochen, Aquafitness-Angebote, Massageanwendungen sowie ein Meerwasserschwimmbad. Wer die kühleren Tage des Winters kurz, aber nachhaltig nutzen möchte, bucht ein Doppelzimmer inklusive Frühstück ab 99 Euro pro Person bei einem Mindestaufenthalt von zwei Nächten. Für einige Kuren und ausgewiesene Programme gelten abweichende Paketpreise.

Selbstheilungskräfte aktivieren, Lebensenergie schöpfen: Das Strandresort Markgrafenheide

Das Strandresort Markgrafenheide ist mit seiner hervorragenden Lage am weißen Ostseestrand nicht nur ein ideales Sommerreiseziel. Besonders in der kalten Jahreszeit spüren Gäste die Stärken des neuen, 750 Quadratmeter großen Wellness-Bereiches. Neben finnischen Saunen, Kneippbecken und Dampfbädern bietet das 2014 eröffnete Ferienareal professionelle Therapien zur Lockerung von Verspannungen oder alternative Heilkünste mit Verwöhnmomenten für Körper, Geist und Seele an. Ab 79 Euro gesunden zwei Erwachsene im Strandresort Markgrafenheide.



Weitere Informationen und Kurzurlaubstipps mit Therapie- und Heilangeboten in Mecklenburg-Vorpommern, etwa im Grand Hotel Binz auf Rügen, im MeerSein Naturresort auf Usedom oder im Bio-Familienhotel Gut Nisdorf, sind unter www.gesundes-mv.de zu finden.

Weitere Informationen zu diesem Thema erhalten Sie unter der Adresse www.gesundes-mv.de

Quelle: Tourismusverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.



DAS KÖNNTE SIE NOCH INTERESSIEREN

Wellness - Baden-Württemberg

Das Millionen-Sterne-Hotel öffnet seine Pforten

Ferienland Schwarzwald verlost Übernachtungen im Bubble Tent



Träumen unterm Sternenhimmel inmitten atemberaubender Natur: Die Übernachtung in einem „Bubble Tent“ im Ferienland Schwarzwald bietet einen ungehinderten Rundumblick auf die Schönheit der Täler, Wälder und Wiesen abseits von Trübel und Hektik garantiert. Das halbtransparente, möblierte Kugel-Zelt wird an Plätzen aufgestellt, die eine tolle Aussicht garantieren. Naturnaher geht es nicht. Nur getrennt durch eine dünne Zeltschicht bietet sich... // WEITER

- >> Entspannende Frühjahrskur in den legendären Thermen Bad Füssings
- >> Das Millionen-Sterne-Hotel öffnet seine Pforten
- >> Europäischer Übernachtungsrekord in Bad Füssing dank Stammgästen
- >> 80. Geburtstag der beliebtesten Thermen Europas
- >> Aufatmen wie am Meer
- >> Frühlings-Frischekick mit Moor, Thermal- und Schwefelwasser
- >> Gesundheit im Fokus
- >> Gesundheit to go in Mecklenburg-Vorpommern
- >> Urlaub von der Allergie in der Bad Füssinger Thermenwelt
- >> Niederbayerischer Kurort Bad Füssing ist wieder mit an der Spitze

Kultur - Mecklenburg-Vorpommern

Kafka, Kästner und Fallada am Ostseestrand

In Graal-Müritz starten Literatur-Fans in einen Sommer voller Highlights



Gemütlich im Strandkorb sitzen, den Ostseewellen lauschen und ein gutes Buch lesen, gibt es im Urlaub etwas Schöneres? Vielleicht schon - zum Beispiel, wenn man weiß, dass vor ein paar Jahrzehnten der Autor eben dieses Buches denselben Blick genossen und seine Spuren hier im weißen Sand hinterlassen hat. Literatur-Fans, die dieses besondere Flair erleben möchten, sind im Seeheilbad Graal-Müritz in diesem Sommer goldrichtig. Vergangenheit trifft Gegenwart Sei... // WEITER

- >> Abenteuer zwischen Schlafsack und Sandstrand
- >> Kafka, Kästner und Fallada am Ostseestrand
- >> Campingplätze in Mecklenburg-Vorpommern europaweit vorn
- >> Bernsteinfieber bricht in Prerow aus
- >> Endlich Ruhe! Prominente setzen Urlaubsland Mecklenburg-Vorpommern in Kurzfilmen in Szene
- >> Entdecken, erleben, entspannen im Familienurlaub
- >> Gesundheit to go in Mecklenburg-Vorpommern
- >> Erster Qualitätsaward Mecklenburg-Vorpommern geht an Fischland-Darß-Zingst
- >> Wo Mecklenburg-Vorpommern es krachen lässt
- >> Gastgebermagazin Göhren 2018 erschienen

AKTUELL 0 KATALOGE IM KORB
GRATISPROSPEKTE | ZUR BESTELLUNG



SUCHE

suchen

NEWS ARCHIV

Januar 2018	2018
Februar 2018	2017
März 2018	2016
	2015
	2014
	2013
	2012
	2011
	2010

Anzeige



GRATIS
Katalogbestellung

JETZT FAN
WERDEN!
www.facebook.de/tambiente

NEUESTE ARTIKEL

- >> Kulinarik - Street Food Markt und Genussfestival von 10. bis 13. Mai 2018 in Kufstein
- >> Christian Boltanski gestaltet Denkmal im Weltkulturerbe Völklinger Hütte
- >> Zur Birnenblüte ins Land des Mostes
- >> Ausstellungsfinale bei Inka - Gold. Macht. Gott. im Weltkulturerbe Völklinger Hütte endet am Sonntag, dem 8. April 2018
- >> Italiens Dolce vita beim Wandern erleben
- >> Rheingauer Schlemmerwochen 2018
- >> Rad & Schiff hat immer Saison
- >> Ein Lächeln zu Gast
- >> Saarland-Entdecker-Kalender April 2018
- >> Nicht alle Radwege führen nach Rom

